



TC LENZBURG

Anmeldung Junioren Wintertraining 2020/21

Juniorenverantwortlicher

Stefan Schild
Zelglistrasse 2, 5600 Lenzburg
Telefon: 079 311 93 66
E-Mail: stefan.schild@icloud.com

Headcoach

Martin Koth
Lettenstrasse 21c, 5506 Mägenwil
Telefon: 079 433 93 39
E-Mail: tcl@tennistotal.ch

Trainingsdaten: 19.10.2020 – 19.12.2021 (9 Trainings)
04.01.2021 – 29.01.2021 (4 Trainings)
15.02.2021 – 09.04.2021 (8 Trainings)

Ausfalldaten: Weihnachtsferien 21.12.2020 – 05.01.2021
Sportferien 01.02.2021 – 14.02.2021
Ostermontag 05.04.2021

Kids Tennis (4 – 10 jährige)

Inhalte:

- Training auf altersgerechten Platzgrössen und mit angepassten Bällen in den Stufen Rot, Orange und Grün.
- Die Trainings werden nach dem modernen Ausbildungsprogramm von Swiss Tennis durchgeführt. www.kidstennis.ch

Trainingszeiten: MO - FR

Jugendtraining (10 – 20 jährige)

Inhalte:

- Tennis als Spiel erleben
- Training zur Förderung der Grundschläge und der Taktik

Trainingszeiten: MO - FR

Wettkampftraining (10 – 20 jährige)

Inhalte:

- Training zur Förderung der wettkampfspezifischen Elemente im Tennis
- Training mit technischen, taktischen, mentalen, koordinativen und konditionellen Elementen
- Separates, geleitetes Konditionstraining
- Unterstützung bei der Turnier- und Saisonplanung

Voraussetzungen:

- Teilnahme an Junioren-Clubmeisterschaft
- Teilnahme an diversen Turnieren (Jun.-Interclub, ATM,...)
- Teilnahme am sporadischen Konditionstraining und an internen Konditionstests

Anforderungen:

- Beherrschen aller Schläge im grossen Feld, Begeisterung am Tennis
- Zwei Tennistrainings pro Woche (das zweite Training muss im TCL oder in ATV-Kader organisiert sein)
- Konditionstraining

Pflichten: Gemäss separatem Dokument

Trainingszeiten: MO - FR (vorwiegend MI und FR)

Unsere Tennisschule, **TennisTotal Martin Koth**, offeriert für Junioren und Kids aus den TCL-Trainings, Spezialpreise für Einzel- oder 2er-Lektionen!

TENNISTOTAL 
Kurse · Events · Shop



TC LENZBURG

Anmeldung Junioren Wintertraining 2020/2021

Trainingsdaten: 19.10.2020 – 09.04.2021 (21 Trainings; ohne Ferienwochen)
Anmeldeschluss: 31.08.2020
Allg. Bedingungen: Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen. Abmeldungen gehen zu Lasten der TeilnehmerInnen. In Absprache mit dem Tennislehrer kann evtl. ein Ersatz gestellt werden.
Auskünfte: Beim Juniorenverantwortlichen oder beim Headcoach
Clubmitgliedschaft: Eine Juniorenclubmitgliedschaft ist für Winterkurse nicht nötig
Rückerstattung: Eine Rückerstattung der Trainingskosten ist nur mit einem Arztzeugnis und einer Dispens von min. 3 Wochen möglich

Die Anmeldung gilt jeweils für eine ganze Saison und ist nicht vorzeitig kündbar.

**ab 2. Kids/Jun.
Geschwisterrabatt
CHF 40.00**

Ich melde mich für folgendes wöchentliche Training an:

Gruppenunterricht 3-5 Kinder Name, Vorname: _____ Geb.-Datum: _____

Kids- und Jugendtraining:	<input type="checkbox"/>	1x 60 Min.	3er Gruppen: CHF 830	4/5er-Gruppe: CHF 630
	<input type="checkbox"/>	1x 90 Min.	3er Gruppen: CHF 1'245 eine passende Gruppe vorausgesetzt	4/5er-Gruppe: CHF 945
Kids:	<input type="checkbox"/>	2x 60 Min.	3er Gruppen: CHF 1'660 nur bei genügend Platzkapazität	4/5er-Gruppe: CHF 1'260
Wettkampf: (nach Absprache mit Headcoach)	<input type="checkbox"/>	1x 90 Min.	3er Gruppen: CHF 1'245 das zweite Training muss separat im TCL oder in ATV-Kader organisiert sein	4er Gruppe: CHF 945
	<input type="checkbox"/>	2x 90 Min.	3er Gruppen CHF 2'490	4er Gruppe: CHF 1'890

Folgende Trainingstage und –zeiten kommen für mich in Frage:
Bitte alle möglichen Zeiten eintragen, und Stundenplan beilegen!

→ bitte Trainingszeiten
im **Beschrieb** beachten!

Montag von/bis:	Uhr	Ich habe Schule bis:
Dienstag von/bis:	Uhr	Ich habe Schule bis:
Mittwoch von/bis:	Uhr	Ich habe Schule bis:
Donnerstag von/bis:	Uhr	Ich habe Schule bis:
Freitag von/bis:	Uhr	Ich habe Schule bis:

Ich habe Interesse an Einzel- oder 2er-Lektionen im TCL bei **TennisTotal Martin Koth** (Martin wird sich mit dir bzw. deinen Eltern in Verbindung setzen.)

Im Winter müssen wir leider unsere Trainings dem Platzangebot in der Halle anpassen. Es wird nicht einfach sein, allen Wünschen zu entsprechen. Damit dies zu schaffen ist, müssen wir bei der Wintereinteilung eventuell Kompromisse eingehen (z.Bsp. 75 Min. statt 90 Min. Training; natürlich mit finanziellen Anpassungen).

Die Einteilung der Trainings wird auf der Homepage www.tclenzburg.ch und am Anschlagbrett der Junioren beim Clubhaus publiziert. Das Wintertraining beginnt am Montag, 19. Oktober 2021.

Bemerkungen / Wünsche: _____

Datum: _____

Unterschrift der Eltern: _____

Anmeldung

Per Mail an tcl@tennistotal.ch bis am **31. August 2020** mit allen pers. Angaben + Foto von dieser ausgefüllten Seite